

- La medicina ha fatto così tanti progressi che ormai più nessuno è sano  
Aldous L. Huxley Scrittore e Filosofo 1894-1963
- Se si riuscisse a dare a ciascuno la giusta dose di nutrimento ed esercizio fisico avremmo trovato la strada per la salute.  
Ippocrate 460-370 ac
- Se ci si prendesse cura della salute come ci si prende cura del divertimento nessuno si ammalerebbe mai. Francois Gervais, Educatore 1945

### **Definizione di malattia cronica:**

condizione patologica con cui il paziente convive nel tempo e che può essere controllata.

### **Caratteristiche del fenomeno**

La malattia cronica interessa il 40% della popolazione italiana (circa 24 milioni di persone) in aumento in correlazione con il progressivo invecchiamento della popolazione. Può essere unica o associata.

Le principali patologie sono: ipertensione e disturbi cardiaci, diabete e complicanze, artrosi ed osteoporosi, allergie, asma e bronchite cronica, neoplasie oltre i 65 anni, neuropatie degenerative, esiti di traumi o incidenti sul lavoro.

Per quanto riguarda le neoplasie un paziente su 3 può convivere con questa malattia a lungo.

- L'ultima volta che sono andato dal medico mi ha dato così tante medicine che una volta guarito sono stato malissimo per un mese intero. Groucho Marx

*— Plurifarmacologia cronica*

- A 96 anni non prendo più medicine salvo un modesto antiaggregante. Silvio Garattini

Accanto alla cronicizzazione della malattia sussiste anche la cronicizzazione dei trattamenti: (problemi ed incognite.) *e dei loro punitivi effetti collaterali.*

Caos e abbondanza di notizie sulle scoperte scientifiche e sugli annunci di novità terapeutiche che quasi sempre non hanno una ricaduta a breve termine.

**Differenze prognostiche e di impegno assistenziale:** dal diabete alla SLA.

**L'altra medicina:** un mondo da verificare.

- Essere liberi significa essere diversi grazie alla conoscenza costruita fuori dai dogmi del così detto pensiero unico. Aldous Huxley 1919

**Le multinazionali e il mega business**

**Che fare?**

- Ho smesso di fumare, vivrò qualche settimana in più, ma poi pioverà a dirotto.  
Woody Allen
- Sii gentile con gli altri perché tutti quelli che incontri stanno combattendo una dura battaglia. Platone
- Se stai attraversando l'inferno continua ad andare avanti. Winston Churchill

- Non appena la guarigione è avvenuta esci e guarisci qualchedunaltro. Maya Angelou
- Ho imparato una cosa: possiamo guarire se ci curiamo a vicenda. Veronica Roth
- Nella malattia la prima cura è la vicinanza. Papa Francesco 2014
- Un saggio non cerca affatto di vendicarsi dei suoi nemici, ma lascia questa cura alla vita.  
Paul Courty
- Un amico in una tempesta vale più di mille amici sotto il sole. W. Dhliwajo
- La cosa che più ti aiuta a guarire è il buon umore. Pindaro
- Il desiderio di guarire è sempre stato metà della salute. Seneca
- La mattina quando vi alzate fate un sorriso al vostro cuore, al vostro stomaco, ai vostri polmoni, al vostro fegato. Dopo tutto molto dipende da loro. Monaco vietnamita

#### **Le condizioni del paziente:**

una dimensione e un giudizio di continua sospensione tra incertezze, domande, stato ansioso; eccessiva abbondanza di notizie su scoperte definitive;

Quali possibilità per il paziente cronico: depressione? Rassegnazione? Sublimazione?

Ciascuno di noi come starebbe in una situazione incerta, sospesa sempre tra speranza e delusione?

#### **Risorse:**

rapporti forti e positivi con i curanti che ti tengano in considerazione e ti ascoltino (rischio di un medico hikikomori prof. Scanni);

Avere una meta, tendere ad un traguardo. Trovare la propria meta personale. Episodio dell'emorroissa. Un migrante

<“Sono venuto qua perché voi avete un ottimo SSN” > Un migrante

#### **Problematiche:**

relazionarsi col malato cronico tenendo conto del tipo di malattia?

Cronicizzazione dei farmaci con possibili nuovi effetti collaterali

Terapie alternative? Autocurarsi?

#### **E per finire.....**

“Di tutti i malati solleva il dolor, consola chi soffre nel corpo e nel cuor”

“ Signore Gesù hai scelto di condividere la sofferenza dell'uomo. Rinnova il nostro amore e fai sorgere la stella della speranza”.